N°41 - DÉCEMBRE 2019

Fount de Montrabé

Magazine d'Informations Municipales et de la Vie Montrabéenne

Pages 22-23
H_2O en ciné-concert
Samedi 14 décembre

Pages 8-9
Plein phare sur la biodiversité

Page 9
Charte contre les perturbateurs endocriniens

Pages 10-11
Carte pour trier ses déchets

Page 12
Spectacle de Noël

Pages 16-17
Prévention pour l'Enfance et la Jeunesse

Page 25
Élections

www.mairie-montrabe.fr

Commune de Montrabé
Département de la Haute-Garonne

Annuaire des services municipaux

ACCUEIL MAIRIE

05 61 84 56 30
info@mairie-montrabe.fr
Du lundi au vendredi
de 8h à 12h et de 15h à 17h30

ÉTAT-CIVIL
(mariage, Pacs, reconnaissance de paternité, décès)
RECENSEMENT CITOYEN
OBLIGATOIRE, CIMETIÈRE
05 61 84 56 30 (taper 3)
etatcivil@mairie-montrabe.fr
Fermé le lundi

URBANISME
SERVICES TECHNIQUES
05 61 84 56 34
urbanisme@mairie-montrabe.fr
Lundi : 8h-12h et 15h-17h30
Mardi, jeudi et vendredi : 8h-12h

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE
05 61 84 56 37

- Aides légales (APA, Obligation alimentaire, MDPH, CMU...)
ccas@mairie-montrabe.fr
sur rendez-vous le mardi et jeudi
de 15h à 17h

- Aides financières aux familles
social@mairie-montrabe.fr
sur rendez-vous le lundi

POLICE MUNICIPALE
05 61 84 56 31 (bureau)
06 37 88 46 13 (patrouille)
pm@mairie-montrabe.fr
Permanence ouverte au public :
du lundi au vendredi de 17h30 à 18h30

ENFANCE - JEUNESSE

POINT FAMILLE
Pour toutes vos démarches et contacts (crèche, ALAE, cantine, Accueil de Loisirs, Service Jeunes, Service Parentalité)
05 61 58 24 39
famille@mairie-montrabe.fr
http://montrabe.portail-familles.net/
Espace St-Exupéry
Sur RDV ou Permanences :
Lundi et mercredi de 16h à 17h15
Mardi et jeudi de 17h à 18h15

COORDINATION DE LA POLITIQUE ÉDUCATIVE - PARENTALITÉ
05 61 58 24 39
education@mairie-montrabe.fr
Sur rendez-vous

COORDINATION ENFANCE JEUNESSE
07 76 89 67 43
enfance.jeunesse@mairie-montrabe.fr

DIRECTION ALAE ÉLÉMENTAIRE
05 61 58 24 39 / 06 72 88 99 81
famille@mairie-montrabe.fr
Espace St-Exupéry

DIRECTION ALAE MATERNELLE
05 61 58 24 39 / 06 45 92 69 18
famille@mairie-montrabe.fr
Espace St-Exupéry

ACCUEIL DE LOISIRS (vacances scolaires)
05 61 58 24 39 / 05 61 84 81 69
famille@mairie-montrabe.fr
Espace St-Exupéry

CONSEIL MUNICIPAL DE JEUNES (CMJ)
05 61 58 24 39 / 06 45 92 69 18
cmj@mairie-montrabe.fr

SERVICE JEUNES
05 61 58 24 39 / 06 88 25 55 66
famille@mairie-montrabe.fr

PETITE ENFANCE

CRÈCHE MUNICIPALE (multi-accueil) "LES GALOPINS MONTRABÉENS"
05 61 84 73 85
creche@mairie-montrabe.fr
Espace d'accueil St-Exupéry
du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30

RELAIS MUNICIPAL D'ASSISTANT.E.S MATERNEL.LE.S
07 76 78 80 02
le.relais@mairie-montrabe.fr
Espace d'accueil St-Exupéry
Accueil uniquement sur rdv
le lundi de 14h à 16h
Liste des assistant.e.s maternel.le.s sur :
http://montrabe.portail-familles.net

VIE ASSOCIATIVE
LOCATION ET PLANNING
DES SALLES COMMUNALES
05 34 26 46 97
vie.associative@mairie-montrabe.fr
À l'Accent (allée A. Candela)
Lundi, mercredi et vendredi
de 15h30 à 18h30

BIBLIOTHÈQUE
05 61 84 83 04
bibliotheque@mairie-montrabe.fr
Espace d'accueil St-Exupéry
Mercredi de 15h à 18h30
jeudi de 16h30 à 18h30

Toulouse Métropole

Pour toutes les questions relatives à la voirie, aux déchets et la propreté.

POLE TERRITORIAL EST
1, avenue de Luan
ZA Vidailhan-Gramont
31130 BALMA
du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h
05 67 73 89 00
pole.est@toulouse-metropole.fr
Contact déchets : 0 800 201 440

sOmmaIre

CADRE DE VIE

Travaux – Eau ..... P. 4
Transports ..... P. 4
Plantations citoyennes ..... P. 5
Plein phare sur la biodiversité ..... P. 6
Jardin de la Petite Gare ..... P. 9
Charte contre les perturbateurs endocriniens ..... P. 9
Trions nos déchets ..... P. 10

PETITE ENFANCE

Les actions écologiques à la crèche ..... P. 12
Spectacle de Noël ..... P. 12

ENFANCE, JEUNESSE

Équipements aux écoles ..... P. 13
La soirée guinguette de l'ALAE ..... P. 14
Le chantier Jeunes ..... P. 15
La prévention tous azimuts ..... P. 16
Festijeuxnes ..... P. 17

SÉNIORS

Retour sur la semaine bleue ..... P. 18
Ateliers d'écriture ..... P. 19

VIE CULTURELLE

À la bibliothèque ..... P. 20
Prochains RDV de la Rotonde ..... P. 21

VIE CITOYENNE

Fêtes et cérémonies ..... P. 24
Police municipale ..... P. 24
Élections ..... P. 25
État-civil ..... P. 26

LA PAROLE AUX ASSOCIATIONS ..... P. 27

La Fount de Montrabé
Magazine d'informations municipales et de la vie montrabéenne
N°41 -Décembre 2019
Tirage : 2500 exemplaires

Maquette, impression : Printshot.

Crédit photo : Mairie de Montrabé, associations montrabéennes, Toulouse Métropole, Adobe stock.

MAIRIE DE MONTRABÉ - BP5 - 31850 MONTRABÉ
Tél : 05 61 84 56 30
Courriel : info@mairie-montrabe.fr

édito

En raison des élections municipales qui vont se dérouler en mars 2020, le code électoral prévoit qu'à compter du 1er septembre 2019, « aucune campagne de promotion publicitaire des réalisations ou de la gestion d'une collectivité ne peut être organisée sur le territoire des collectivités intéressées par le scrutin » (article L52-1).

Par mesure de précaution, je ne développerai donc pas cet édito mais votre magazine municipal continue néanmoins de vous informer sur la vie de votre commune et de vous apporter les renseignements pratiques habituels.

Je vous souhaite d'excellentes fêtes de fin d'année.

Bonne lecture !

Jacques SEBI,
Maire de Montrabé

Un piétonnier chemin de Mondouzil

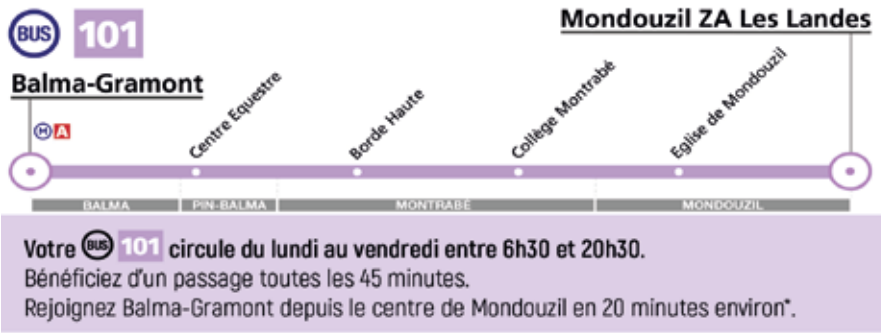
Toulouse Métropole a réalisé des travaux afin de créer un trottoir et un piétonnier le long de la RD70, de Mondouzil jusqu'au collège Paul Cézanne de Montrabé. Ces aménagements permettent notamment de sécuriser les déplacements des collégiens.

Rue de la Neste

Un passage piéton a été créé afin de sécuriser la traversée de la route.

Transports : bus 101 et 106

Le bus N°101 est entré en service en juillet dernier. Il va de Balma-Gramont (métro ligne A) jusqu'à Mondouzil, en desservant 2 arrêts à Montrabé (Borde-Haute et Collège). Il circule du lundi au vendredi, de 6h30 à 20h30, avec un passage toutes les 45 minutes.
À partir de 21h30, le bus N°106 assure un départ toutes les heures depuis Balma-Gramont. Il vous permet de descendre à la demande aux arrêts des lignes 101, 102, 103 et 104.
Plus d'infos : tisseo.fr ou Allo Tisséo : 05 61 41 70 70 (du lundi au vendredi 6h-20h ; samedi : 8h30-18h30).



Eau et Assainissement

À partir du 1er janvier 2020, un nouveau service public est créé pour les habitants de la Métropole : Eau de Toulouse Métropole : eaudetoulousemetropole.fr
05 61 201 201 - Pour rencontrer un conseiller : Maison de l'Eau de Toulouse Métropole :
3, rue d'Alsace Lorraine - 31000 Toulouse.
Mardi et jeudi : 9h-14h ; mercredi 9h-17 ;
vendredi 12h-19h ; samedi : 9h-13h.

Planter des arbres, pour une commune verdoyante

Le 15 décembre matin, vous êtes tous conviés à participer à des ateliers de plantations citoyennes.

Poumons de notre environnement, les arbres sont bénéfiques pour limiter le gaz carbonique, et ainsi purifier l'air. En matière de cadre de vie, ils apportent un équilibre à l'urbanisation (nécessaire pour nos logements, nos déplacements...), en renforçant l'environnement verdoyant.

Les ateliers de plantations sont animés par l'association « Arbres et Paysages d'Autan », qui apportera des explications sur le choix des espèces plantées, le rôle des haies, la biodiversité... Le matériel est fourni mais n'hésitez pas à apporter vos pelles, plantoirs et fourches-bêches.

Des essences locales ont été choisies : troènes des bois, viornes lantanes, lilas communs, sureaux noirs, églantiers, merisiers, érables champêtres, tilleuls de bois, poiriers beurré Clairgeau, cerisiers cœur de pigeon, pommiers sauvages, pruniers d'ente violette....

Grâce à ces ateliers, participez au développement durable de Montrabé !

DIMANCHE 15 DÉCEMBRE

- **À 10h, à l'aire de jeux de Marquette (rue Toulouse Lautrec)**, dix arbres seront plantés, chacun parrainé par un élève de CM2 habitant le quartier, ainsi que 75 plants qui composeront une haie arbustive.

- **À 11h, le rendez-vous du second atelier est donné au rond-point du Rivalet** (cimetière), pour planter une haie (205 plants) le long du piétonnier de la RD70, ainsi que 25 arbres et 215 plants chemin des Crêtes, 3 arbres aux abords du parking du cimetière et 35 plants qui constitueront un brise-vue de la route.

- « Après l'effort, le réconfort » : les participants sont conviés à un **pique-nique campagnard** (pain-fromage-charcuterie), offert par la municipalité, au parking du Rivalet.

D'autres ateliers seront organisés début 2020, avec l'association « Les Jardiniers de Montrabé », l'ALAE et l'Accueil de Loisirs, le Service Jeunes... pour arborer le square St-Exupéry, le bosquet de Longueterre, l'espace des Jardiniers, Malpas et le bas du chemin de Mireille.

Cette action est organisée avec le soutien financier du Conseil Régional d'Occitanie et l'AFAC Agroforesterie, dans le cadre du programme Plant'arbre.

Plein phare sur la biodiversité : une soirée pour comprendre

La salle était comble ce vendredi 27 septembre pour la conférence « Biodiversité : les clefs pour comprendre, les moyens d'agir ».

En introduction, M. Jacques Sebi a rappelé le constat dressé par les scientifiques : en l'espace de 40 ans, la Terre a perdu la moitié de ses espèces animales, tandis que 75% des terres sont altérées, de la forêt amazonienne se transformant en savane, aux zones humides qui disparaissent les unes après les autres. La responsabilité humaine est accablante : destruction des habitats, pollution, surexploitation des espèces et des ressources naturelles… Il est cependant possible d'agir à tous les niveaux : des investisseurs, dans leurs choix des programmes qu'ils financent, jusqu'aux individus, qui peuvent changer leurs habitudes de consommation.

M. Sylvain Frémaux, ornithologue, a ensuite évoqué les actions mises en place à Montrabé, depuis de nombreuses années : diagnostic et inventaires naturalistes, livre blanc « Agenda 21 », concours des jardins de la biodiversité, charte d'engagement pour les rapaces, journées et sorties nature, parcours pédagogique « la nature en ville », tonte différenciée, conservation des arbres morts…

Pour finir, Mme Leslie Faggiano, écologue de la Scop Symbiosphère, est revenue sur la définition de la biodiversité et de ses 3 composantes : diversité des espèces, diversité génétique et diversité des écosystèmes. Elle a expliqué les services rendus par la biodiversité et combien les populations humaines profitent directement et indirectement du fonctionnement et de la stabilité des écosystèmes : approvisionnement en nourriture, énergie et eau, régulation de l'air et de l'eau, contrôle des populations et notamment des ravageurs, bénéfices psychologiques…

Les conseils pour agir chez nous ?

Planter des haies
et buissons, privilégier
les espèces locales,
varier les hauteurs
et les espèces plantées,
installer des gîtes et nichoirs,
ne pas trop clôturer
et bien sûr,
bannir tous les produits
herbicides, insecticides etc.

Inauguration de l'îlot biodiversité

Financé par Toulouse Métropole dans le cadre d'un appel à projets remporté par la commune de Montrabé, l'îlot de la biodiversité a été inauguré le 27 septembre par M.M. Jacques Sebi, Maire de Montrabé, Jérôme Grepinet, Adjoint délégué au Développement durable et Laurent Perez, représentant Toulouse métropole, en présence des élus du Conseil Municipal de Jeunes et de la société Symbiosphère.

En reconstituant des cavités adaptées, des refuges et des nichoirs, l'îlot de biodiversité compense les habitats perdus. 4 cavités sont cachées au sein de la spirale. Des gîtes et nichoirs sont installés sur des mâts. Chaque refuge répond aux besoins spécifiques d'une espèce.
Un parcours odorant agrémente la spirale ; il est composé de plantes mellifères, choisies avec la participation de l'association « Les Jardiniers de Montrabé ».

Les merveilleux « Oiseaux du coin »

Montrabé a bénéficié du prêt de l'exposition « Les oiseaux du coin », par le Muséum et Toulouse métropole. Installée en septembre au 1er étage de l'Espace St-Exupéry, elle a été déplacée à l'Accent pour la soirée du 27 septembre.
Avec de somptueuses photos prises au fil des saisons, cette exposition avait pour vocation de susciter l'envie de reconnaître et de découvrir les oiseaux de notre région : oiseaux des mangeoires (mésange charbonnière, sittelle torchepot), des parcs et jardins (geai des chênes, fauvette à tête noire) et oiseaux du bord de l'eau (petit gravelot, foulque macroule).

Des hôtels 5 étoiles pour les insectes

Les participants Mathis SEVE, Mélissa DELMESTRE, Laura BRUNEL, Marie VIDAL, Lucas DERDOUR-MATHIEU et Melvin MARCUS ont présenté leurs réalisations lors de la soirée Biodiversité du 27 septembre.

Une activité de fabrication d'hôtels à insectes a été proposée cet été aux enfants fréquentant l'Accueil de loisirs. Cyril Idrac, l'animateur qui a organisé cette activité, explique : « *Ce projet a mis en avant le plaisir partagé pour une cause écologique et il a montré aux enfants tout ce qu'on pouvait faire nous-mêmes, uniquement avec du matériel trouvé à l'Accueil de Loisirs et chez soi* ».

Les enfants volontaires, âgés de 8 à 10 ans, étaient très motivés à l'idée de fabriquer eux-mêmes leur hôtel à insectes, ainsi qu'un nichoir à oiseaux. Encadrés par l'animateur, ils ont découpé le bois, cloué les palettes et assemblé les différentes pièces. Ils ont également réfléchi ensemble aux végétaux appropriés pour les garnir.

Le résultat en valait la peine : des hôtels 5 étoiles qui ouvriront leurs portes juste avant l'hiver, à temps pour accueillir pontes et larves de certains insectes. Ils contribueront ensuite à enrichir, au fil des ans, la micro faune d'insectes auxiliaires et de pollinisateurs.

Le jardin de la Petite Gare

Cet espace situé à l'angle de l'allée de la Petite Gare, a été aménagé dans une démarche environnementale pour améliorer le cadre de vie de ce lieu déjà investi par les habitants de la commune.

Lors des vacances de la Toussaint, les ados qui participaient aux activités du service Jeunes ont mis en place les espaces de plantation. Puis ont été installés : un récupérateur d'eau de pluie, une serre et un « keyhole garden » (espace de culture avec au milieu un compost pour alimenter les plantations).

Les structures éducatives (ALAE, Accueil de Loisirs, crèche...) pourront dans un premier temps entretenir ces jardinières et monter des projets autour de la biodiversité. Des animations de plantation et d'entretien ont été organisées début novembre avec les écoles et les structures périscolaires.

Le jardin de la Petite Gare est un espace de plantation et de semence à la fois éducatif, pédagogique et d'exposition. Les valeurs qu'il véhicule font partie intégrante du projet : l'écologie, le développement durable, mais aussi la rencontre, l'échange et la solidarité, notamment entre différentes générations.

Équipements

Des bancs ont été installés allée du Stade et au square St-Exupéry, ainsi qu'un ensemble de table et bancs supplémentaire à Malpas. Ces équipements urbains permettront à tout un chacun de profiter des lieux publics de la commune avec plus de confort, que ce soit pour faire une halte lors de promenades ou un pique-nique aux beaux jours.

Les permanences de Solagro Espace info énergie

22 permanences sont assurées et il est possible de prendre rendez-vous en ligne sur : https://infoenergie-toulousemetropole.fr/ ou par téléphone : 05 67 69 69 67.

FAIRE TOUS ÉCO-CONFORTABLES

S'informer sur la rénovation énergétique de l'habitat

Devant le nombre croissant de démarchages abusifs et de travaux de mauvaise qualité liés aux offres à 1 euro, une information a été élaborée pour les particuliers sur le site FAIRE.fr

Pour joindre un conseiller : 0808 800 700.

Un dossier complet exposant les différentes façons de réagir et d'obtenir réparation est également disponible sur ADEME.fr

Signature d'une Charte contre les perturbateurs endocriniens

Le conseil municipal a approuvé, le 25 septembre 2019, la « **Charte d'engagement Villes et Territoires sans perturbateurs endocriniens** ».

Elle a été proposée aux collectivités locales par Réseau Environnement Santé, une association agréée au titre du Ministère de la Santé et créée en 2009 pour sensibiliser les politiques publiques aux questions sanitaires et environnementales.

La charte comporte 5 engagements :

- Restreindre puis à terme, éliminer l'usage des produits phytosanitaires et biocides qui contiennent des perturbateurs endocriniens (PE) ;
- Réduire l'exposition aux P.E. dans l'alimentation en développant la consommation d'aliments biologiques et en interdisant à terme l'usage de matériels pour cuisiner et chauffer comportant des P. E. ;
- Favoriser l'information de la population, des professionnels de santé, des personnels de Collectivités territoriales ;
- Mettre en place des critères d'éco-conditionnalité dans les achats publics ;
- Informer tous les ans les citoyens sur l'avancement des engagements pris.

Les perturbateurs endocriniens sont des substances chimiques (phtalates, pesticides, parabènes, bisphénol A, perfluorés) présents à tous niveaux dans notre environnement, endommageant notre système hormonal. Ce dernier est indispensable au développement et au bon fonctionnement du corps, quel que soit notre âge. Sa dégradation a entraîné ces dernières années une augmentation des cancers, des maladies cardio-vasculaires, des détériorations des systèmes reproducteurs (masculins et féminins) et des maladies chroniques telles que obésité, diabète, asthme, maladie neuro-comportementales...

Cadre de vie

DÉCHETTERIE DE L'UNION

AC de Montredon - Rue d'Ariane
Tél. : 05 61 11 44 97

Ouverture : du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 18h.
Le dimanche de 9h à 17h. Fermé le lundi et les jours fériés.

- Se munir d'un justificatif de domicile.
- Véhicule de tourisme avec ou sans remorque, de longueur carrossable < 8 m (attelage compris) et de Poids Total en Charge < à 3,5 tonnes.
- **Matériaux autorisés :** gravats, encombrants (sommiers, électroménager, meubles, chaises...), déchets verts, bois, métaux, textile, papier, carton, verre, bouteilles plastiques, batteries, piles, déchets électriques et électroniques, huile de vidange…

Règlement complet sur : http://www.decoset.fr/

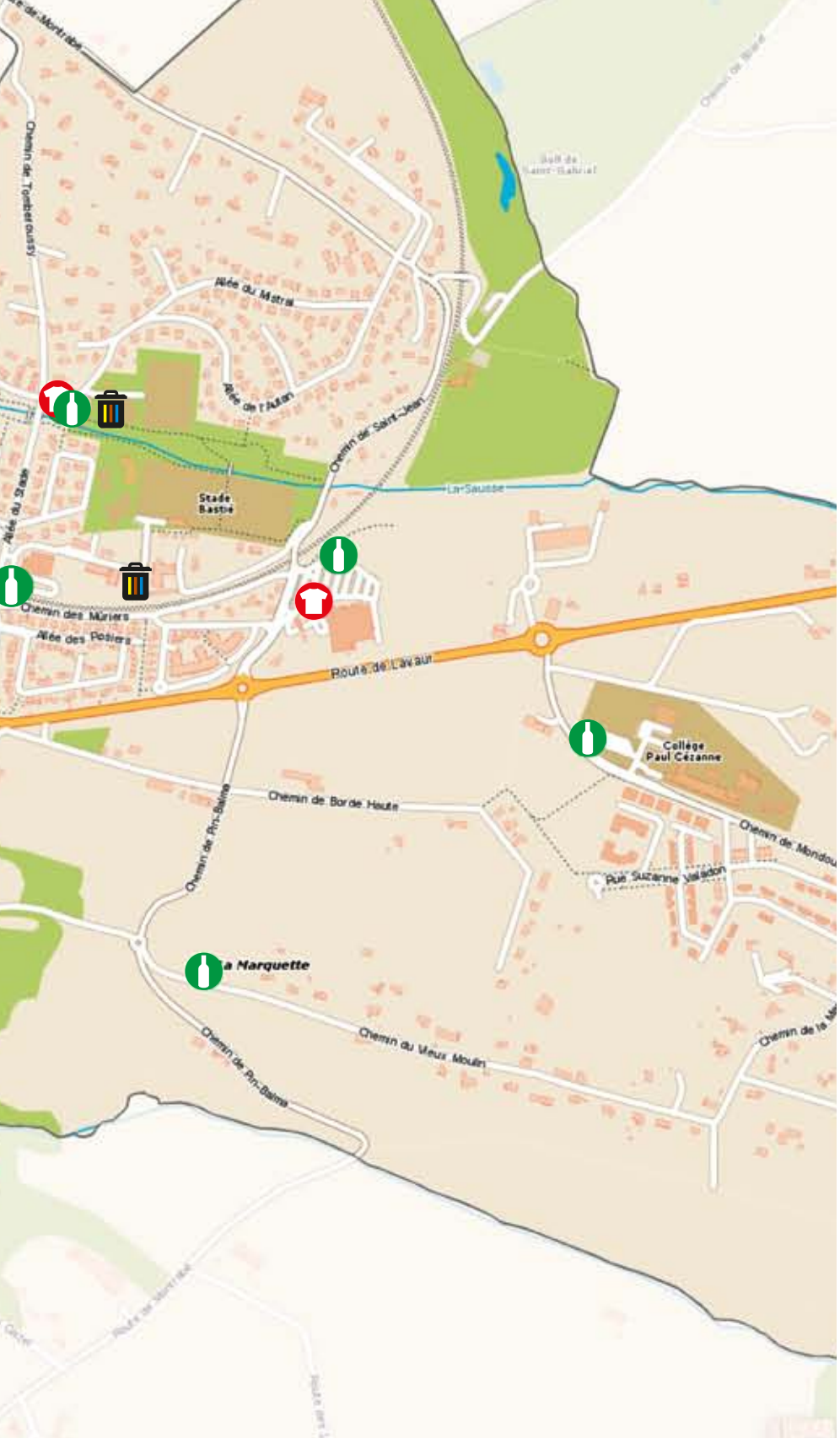
Trions nos déchets

Récup'verre

Pour recycler votre verre, des points d'apport volontaire « récup'verre » sont à votre disposition.

Récup'textile

Pour recycler vos textiles, des points d'apport volontaire « récup'textile » sont à votre disposition.



Déchetterie

Pour vos déchets verts et vos encombrants : la déchetterie de l'Union est toute proche (2 km) et gratuite.

Poubelle de tri

Des poubelles de tri sélectif (papier et journaux / plastiques et canettes / autres déchets) ont été installées : à L'Accent, à Montpin, au square St-Exupéry, à Malpas et à l'Espace St-Exupéry.

Ayez les bons réflexes !

• Jeter papiers, chewing-gums et mégots : dans les corbeilles uniquement.

• C'est à vous de ramasser les crottes de votre chien.

• Grâce au composteur de jardin (disponible à prix subventionné auprès de Toulouse métropole), recycler vos déchets organiques (épluchures, fruits et légumes abîmés, restes de repas...).

• Penser à l'autocollant STOP-PUBS pour moins de papier dans votre boîte aux lettres.

• Consommer intelligemment : avec moins d'emballages et en évitant le gaspillage alimentaire.

• Récup'verre : enlever les capsules et bouchons.

• À la maison, trier dans le container bleu : tous les papiers, emballages en métal (canettes, conserves, boîtes métalliques, barquettes aluminium), bouteilles et flacons en plastique seulement, cartonnettes, briques alimentaires, journaux, livres, magazines, enveloppes... (bien vidés et en vrac).

• Penser à la réparation (souvent moins coûteuse que de racheter le même produit), et trouver un artisan réparateur sur reparacteurs-occitanie.fr

Contact déchets
Toulouse métropole :
0 800 201 440

Les actions écologiques à la crèche

Suite à la signature de la charte contre les perturbateurs endocriniens et dans le cadre du 4e plan national Santé-Environnement, la commune engage des actions concrètes, qui se déclinent notamment au sein de la crèche :

- Agir sur la qualité de l'air intérieur : avec des systèmes de ventilation efficace et une aération régulière des locaux.

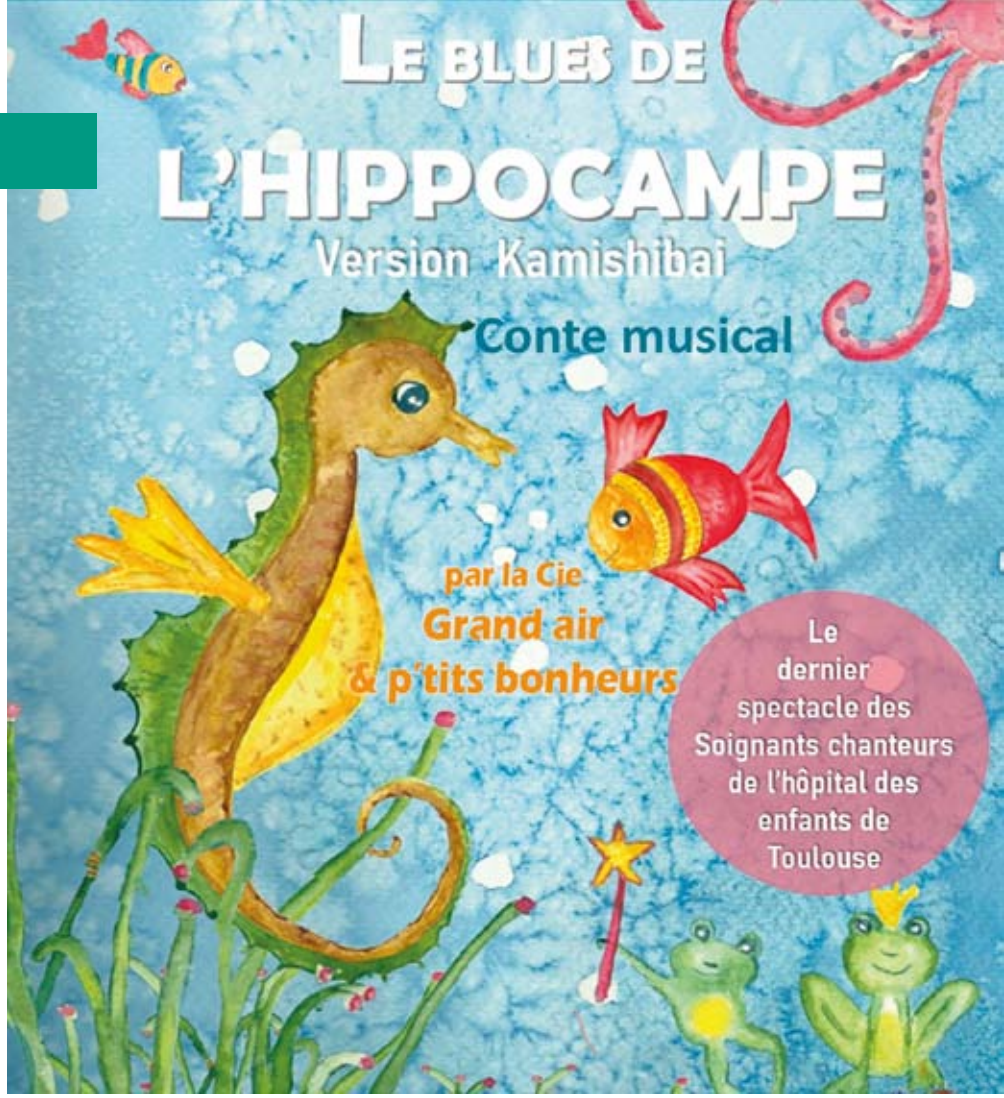
- Réduire l'exposition aux perturbateurs endocriniens dans l'alimentation : achats chez un producteur local en agriculture raisonnée et biologique ; préparation des repas par un cuisinier, avec des produits bruts, sans plats industriels.

- Choisir les produits d'hygiène corporelle : utilisation majoritaire d'eau et de savon simple.

- Revoir les protocoles de désinfection : remplacement de la stérilisation des biberons et des tétines par un nettoyage au liquide vaisselle ou au lave-vaisselle (suffisant et recommandé par l'Agence Nationale de Sécurité sanitaire de l'Alimentation, de l'Environnement et du Travail).

- Limiter l'utilisation des produits d'entretien chimiques : remplacés par le nettoyage vapeur à 150°C et des produits naturels tel que le vinaigre blanc.

- Revoir le protocole de nettoyage : ménage en l'absence des enfants, tôt le matin (à partir de 6h30) et pendant la sieste, en respectant une aération suffisante des locaux.



Spectacle de Noël

« LE KAMISHIBAÏ DU BLUES DE L'HIPPOCAMPE »

Pour fêter la fin de l'année, la municipalité invite les petits Montrabéens au spectacle de la compagnie Grand air & p'tits bonheurs.

« Le Blues de l'hippocampe » est un conte musical, raconté par une sirène : une aventure extraordinaire faite de magie, de rencontres et d'amitié.

Vendredi 13 décembre
3 représentations seront données (durée : 45 minutes) :
- **Le matin** pour les enfants de l'école maternelle ;
- **L'après-midi** pour les enfants de la crèche et du Relais d'Assistant.e.s Maternel.le.s ;
- **Le soir à 20h pour toutes les familles montrabéennes :** spectacle gratuit, à l'Accent (allée A. Candela, après la Poste). Buffet de mignardises offert après le spectacle.

L'association « Grand air & p'tits bonheurs » a été créée par des professionnels de santé qui, en plus de leur activité au sein de l'Hôpital des Enfants de Toulouse, prennent le temps d'égayer les journées de leurs jeunes patients en organisant des concerts-ateliers et en entonnant des petits airs à leur chevet. Ces soignants-chanteurs sont accompagnés par un chanteur lyrique professionnel.

Qu'est-ce que le kamishibaï ?
Littéralement « pièce de théâtre sur papier », il s'agit d'un genre narratif japonais, sorte de théâtre ambulant où des artistes racontent des histoires en faisant défiler des illustrations devant les spectateurs.

Si vous souhaitez recevoir des informations sur les événements organisés par la Mairie pour la petite enfance (0-3 ans), inscrivez-vous auprès du Point Famille, en envoyant un mail à : famille@mairie-montrabe.fr

Un nouveau jeu à la maternelle

La cour de récréation de l'école maternelle a été équipée d'une nouvelle structure de jeux, installée par la mairie l'été dernier.

Les travaux d'été à l'école élémentaire

Le plafond du hall de l'école élémentaire a été totalement rénové. Sa hauteur a été diminuée, ce qui permet de limiter les déperditions énergétiques et d'assurer une meilleure isolation. De plus, des rideaux ont été installés, afin de mieux réguler la température dans les classes en été.

M.Maillard, le nouveau directeur de l'école élémentaire

Depuis septembre, la direction de l'école Jean Moulin est assurée par Bruno Maillard.

Après une 1ère vie professionnelle dans le secteur privé, M.Maillard fut enseignant et directeur dans le Tarn durant 15 ans. Habitant Montrabé, il y découvre, en endossant le rôle de directeur, une « grande école » de 237 élèves, 9 classes et 10 enseignants. « *Une super équipe* », nous confie-t-il, « *avec un ALAE très impliqué et un bon accueil de la part de mes différents interlocuteurs* ». Ces bonnes conditions faciliteront sans doute sa tâche, qui reste ardue.

Jacques Sebi et Bruno Maillard, le jour de la rentrée des classes

Soirée Guinguette à l'ALAE

Après avoir joué au chat et à la souris avec la météo, la soirée guinguette organisée par l'équipe d'animation de l'ALAE élémentaire a finalement pu avoir lieu, le 4 octobre.
Plus de 200 personnes ont participé à cette soirée conviviale, autour d'un repas sous forme d'auberge espagnole, où plats et boissons étaient mis en commun.
Une dizaine d'enfants est montée sur scène pour présenter le spectacle de danse qu'ils avaient préparé. Puis, les animateurs les ont suivis pour une démonstration de Madison, qui a donné le ton à la soirée dansante, animée par Cyril.

Le « chantier jeunes » des vacances de Toussaint

Du 21 au 25 octobre, les collégiens inscrits aux activités du Service Jeunes ont participé à l'aménagement du nouveau jardin situé derrière la Petite Gare.

Dans un premier temps, jeunes et animateurs ont réfléchi ensemble à l'implantation des jardinières. Ils ont ensuite procédé à leur montage et assemblé les rondins qui les constituent. Pour les remplir, ils ont dû transvaser près de 60 sacs de terreau, avant de pouvoir enfin planter les végétaux dans chaque bac.

Nous aurons donc le plaisir de voir pousser au printemps : des tulipes, des choux et de l'ail. D'autres plantations verront le jour au fur et à mesure des projets.

La semaine s'est terminée avec une sortie au parc Walibi, offerte par la commune en récompense du travail réalisé.

En participant à ce chantier durant leurs vacances, les jeunes de la commune ont fait la preuve de leur implication et de leur motivation pour mener des actions concrètes qui améliorent le cadre de vie.

Nouveaux horaires du Service Jeunes pendant les vacances scolaires
Le Service Jeunes accueillera désormais les collégiens de 10h à 17h, afin de proposer un accueil prenant en charge le repas du midi. Ils déjeuneront au self du restaurant scolaire.

Durant le chantier, les jeunes ont également désherbé le square St-Exupéry, afin de préparer les plantations d'arbres qu'ils y réaliseront début 2020, dans le cadre du programme « Plant'arbre » (subventionné par le Conseil régional Occitanie et animé par l'association Arbres et Paysages d'Autan).

La prévention tous azimuts

Le service municipal Parentalité met en place de multiples actions de prévention, dans le cadre du Projet Éducatif de Territoire.

DU JARDIN À L'ASSIETTE

Tout au long de l'année, la crèche et l'ALAE maternelle s'occupent d'un jardin, mis en place dans le cadre du Projet Educatif de Territoire. Ce jardin mutualisé est associé au projet alimentation.
Depuis le printemps dernier, les enfants de la crèche y plantent des légumes et entretiennent ces plantations avec les enfants de l'ALAE maternelle.
En septembre, ils ont fait leur première récolte de patates douces ! Elles ont été cuisinées en frites pour les enfants de la crèche, tandis que ceux de l'ALAE sont repartis chez eux avec une patate douce et une recette pour la cuisiner à la maison.

LA SEMAINE DU GOÛT

Du 14 au 18 octobre, les enfants ont été sensibilisés à l'importance de l'alimentation. Avec des repas à thème, ils ont découvert de nouvelles saveurs. En cultivant leur propre jardin, ils ont expérimenté la production des aliments, au plus proche d'eux, de A à Z et sans produits chimiques.

GRANDIR AVEC LES ÉCRANS

Un projet va être mené pour attirer l'attention des acteurs éducatifs sur l'usage des écrans par les enfants.

-**Du 13 au 19 janvier :** une exposition de prévention sera organisée à l'Espace St-Exupéry, sur le thème « grandir avec les écrans ». L'ALAE élémentaire y présentera un court métrage réalisé avec les enfants, sur le thème de l'utilisation des téléphones portables et des consoles de jeux.

-**Le 26 janvier :** le Festi' jeux de société ouvrira la « semaine sans écrans », qui aura lieu **du 27 janvier au 2 février**. À cette occasion, les ALAE prêteront des jeux de société aux familles et fourniront des « fiches activités » à faire à la maison.

PRÉVENTION ROUTIÈRE ET INTERNET

Encadrés par la Police municipale, les enfants de l'école élémentaire passent des permis vélos, piétons et bus, selon leurs âges. Cette année, va s'ajouter un « permis internet », pour savoir naviguer sur le web en connaissant les risques et en sachant éviter les dangers.

UN LIEU « SANS TABAC NI ALCOOL»

Suite au projet mené avec la MILDECA (Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives), un « lieu sans tabac ni alcool » va être instauré. Dans un 1er temps, il couvrira le square St-Exupéry et le jardin de la Petite Gare, des espaces fréquentés par les enfants.

Qu'est-ce qu'un lieu sans ? Il s'agit d'un lieu de passage, de détente et d'échange où il est interdit de fumer ou de boire de l'alcool ; un lieu où l'on « vit sainement », en montrant l'exemple aux générations futures. En effet, être entouré de fumeurs est un facteur de risque majeur pour le passage à l'acte des adolescents. Le « lieu sans » sensibilise les adultes à l'impact que peut avoir leur consommation sur le comportement des plus jeunes. **Montrons l'exemple :** ne fumons pas ou éteignons notre cigarette dans les lieux fréquentés par les enfants et par les jeunes.

Franc succès pour les ateliers parents-enfants

Les ateliers proposés cette année par le service Parentalité couvrent des thématiques variées : motricité, théâtre, escape game, arts plastiques, bibliothèque et secourisme.

De très nombreuses inscriptions ont déjà été enregistrées et des listes d'attente ont dû être établies.

Suite à cette année test, une étude de la fréquentation et un bilan seront réalisés afin d'améliorer l'offre qui sera proposée en 2020-2021.

Atelier théâtre

FESTI' JEUXNES D'HIVER

Grande journée de jeux, le dimanche 26 janvier, de 14h à 18h à la salle polyvalente.

Au programme : des jeux de société, un coin pour les tout-petits, un espace de réalité virtuelle (à partir du CP et précédé d'un stand de prévention sur l'usage des écrans). Buvette.

Plus d'infos sur : mairie-montrabe.fr

La Semaine Bleue

SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES

La semaine bleue, des moments privilégiés pour les retraités et les personnes âgées

Le Centre Communal d'Actions Sociales avait cette année encore prévu un programme riche pour « vivre ensemble » cette semaine bleue, du 7 au 13 octobre : le lundi, une conférence sur les perturbateurs endocriniens, le mardi, des ateliers « roulez seniors », le mercredi, une présentation du dispositif ANCV (chèques vacances et séjours pour les plus de 60 ans à tarif adapté), le jeudi, des conférences et ateliers pour "Conserver sa santé en soignant son corps et son l'esprit" (animés par Mme Galtier, sophrologue et M. Mongelard, praticien médecine chinoise), le vendredi, une initiation aux gestes de 1er secours et le dimanche, un thé dansant.

Le fléau des perturbateurs endocriniens

Le Dr Gérard Bapt a animé une conférence d'information présentant les mécanismes et les conséquences de ces produits chimiques présents dans notre environnement. Député honoraire, spécialiste des questions de santé, il est à l'origine de l'interdiction en France du Bisphenol A et se mobilise depuis des années contre les scandales sanitaires.
Veiller sur notre environnement est déterminant pour notre santé.
Pour en savoir plus : reseau-environnement-sante.fr

Les échanges entre le Dr Bapt et la salle, pour partager expériences et ressentis, furent très constructifs.

« Roulez seniors »

Sous la houlette de la police municipale, des ateliers de révision du code de la route ont été proposés, avec une mise en pratique soit sur simulateur (en partenariat avec Toulouse Métropole), soit en véhicule auto-école, une nouveauté cette année.

Ces gestes que tout le monde devrait connaître

Une initiation aux gestes de 1er secours a été délivrée par Guillaume Miquel, agent municipal habilité. Pendant 2 heures, les principes de base du secourisme ont été passés en revue : comment donner l'alerte aux services de secours de manière appropriée, arrêter un saignement, mettre en position latérale de sécurité (PLS), gérer un étouffement et pratiquer la réanimation cardio-pulmonaire.

« *Il est vraiment nécessaire de se remémorer régulièrement les réflexes à avoir* » ont reconnu les participants, qui ont aussi apprécié de découvrir le maniement d'un défibrillateur : « *c'est rassurant de voir qu'il suffit de suivre les consignes* ».

À Montrabé, un défibrillateur est installé place F.Mitterrand (sous le porche de l'accueil de la Mairie).

Clôture de la semaine bleue en musique, avec le Thé Dansant

Dimanche 13 octobre, gaité et bonne humeur étaient de mise à l'Accent. Emmenés par l'orchestre "Un p'tit brin de musette", les danseurs ont virevolté tout l'après-midi. Les membres de l'association "art'danses" de Gragnague ont fait la démonstration de leurs talents, en exécutant des pas de Chacha, de Salsa et de Tango.

LES MOTS À LA Bouche

Des ateliers d'écriture qui mettent l'eau à la bouche

Le CCAS vous convie le lundi 6 janvier, à 14h, à une Conférence Seniors « Racontez-vous à travers la cuisine », animée par Nutrimania. Pour ceux qui souhaiteront continuer l'aventure, elle sera suivie par 6 ateliers d'écriture, en janvier et février (sur inscription ; gratuit). Quand les plaisirs de la table s'allient à ceux de l'écriture, le résultat ne peut être que délicieux !

À la bibliothèque

LES NOUVEAUX OUVRAGES

- Jours de glace - *M. Tabachnik*
- Soif - *A. Nothomb*
- Les choses humaines - *K. Tuil*
- L'assassin de ma sœur - *F. Berry*
- Le bal des folles - *V. Mas*
- Classe unique - *R. Judenne*
- Te souviendras-tu de demain ? *Z. Miloszewski*
- Un couple irréprochable *A. Burke*
- La neuvième tombe *S. Ahnhem*
- Nous étions nés pour être heureux *L. Duroy*
- La fille qui devait mourir *D. Lagerkrantz* (Millénium 6)

NOUVEAU

LE CATALOGUE DE LA BIBLIOTHÈQUE EST EN LIGNE

Consultez la liste des ouvrages disponibles sur bibliotheque-montrabe.fr Le catalogue est en ligne depuis début octobre. Consultable par tous, il vous permet de voir quels livres sont disponibles ou empruntés et leur date prévisionnelle de retour.

CONSEIL DÉPARTEMENTAL HAUTE-GARONNE.FR

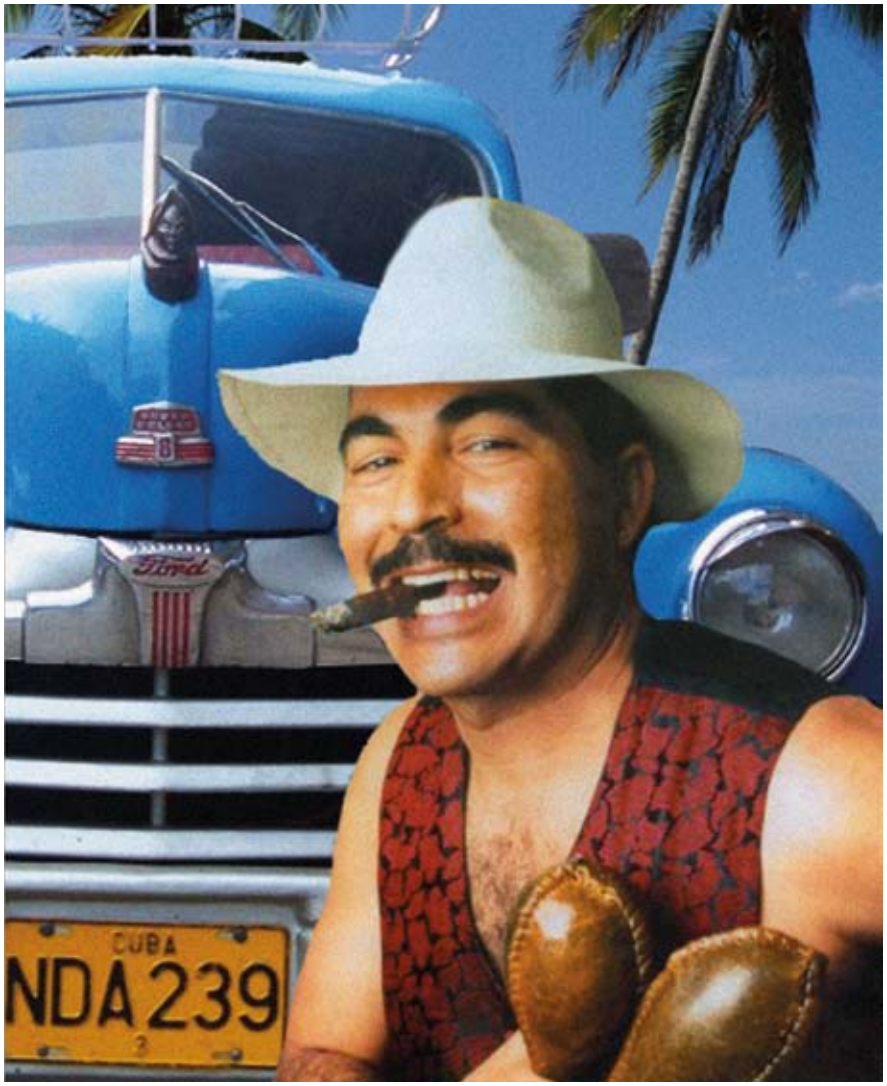
DES JEUX DE SOCIÉTÉ À EMPRUNTER JUSQU'AU 20 DÉCEMBRE

En partenariat avec la médiathèque départementale, la bibliothèque vous propose des jeux de société à emprunter, pour tous les âges.

Les rendez-vous de la Rotonde

Sonramon quartet

> SAMEDI 29 FÉVRIER 2020
20H30 - Salle polyvalente



Ramon Olivera Aguilar est arrivé de Cuba en 1995, où il était professeur de l'École de Musique de la Havane.
Interprétant ses propres compositions de façon moderne, sans oublier les origines du son cubain, il inclut dans son répertoire des titres connus internationalement, qui font le succès de l'authentique « musica cubana » d'aujourd'hui. Salsa, Boléro, Mambo, Cha-cha-cha, Rumba, Mérengue... tels sont les rythmes et les styles qui constituent le cocktail pétillant d'énergie que nous servira Sonramon, à déguster avec rhum et cigares du pays et à danser sans modération.

Après les Francofolies de la Rochelle, le festival de Moissac et de très nombreux concerts dans tous les lieux latinos du Sud de la France, Sonramon présentera à Montrabé ses compositions, que vous pourrez retrouver dans sa discographie : Cuba Si, Asi dice mi corazon, De Cuba...

Surprise, surprise

> RENDEZ-VOUS DE LA ROTONDE SAMEDI 25 AVRIL 2020 20H30 Salle polyvalente

Concert surprise

L'évènement sur notre commune

Uniquement sur réservation

De plus amples informations vous seront transmises dans le courant du premier trimestre

COLOS

Ciné-concert H2O

> SAMEDI
14 DÉCEMBRE 2019
20H30 - Salle polyvalente

1ère partie

- Tantum Ergo (Carlos marques)
- This cruel moon (John Mackey)
- Turbulences (Alexandre Koscmicky)
- Bulgarian Dances (Franco Cesarini)
- La grande porte de kiev

Ces pièces originales ont été écrites spécifiquement pour les orchestres d'harmonie, afin d'exploiter toutes les possibilités des instruments à vents et percussions, et de mettre en valeur la palette sonore et musicale de l'orchestre. Classées comme « musique descriptive », elles présentent des paysages, retracent une histoire ou expriment des sentiments, par l'intermédiaire de la musique et de l'orchestre.

2e partie

Le film The Never Weaken de Harold LOYD sera projeté (film muet et burlesque de 25 minutes), accompagné d'une composition musicale réalisée par Raphaël Howson en 2018 et réadaptée pour H2O en 2019.

- Orchestration : Anthony Lézian.
- Direction : Quentin Ferradou

L'ORCHESTRE H2O

Crée en 2011, l'Orchestre d'Harmonie H2O s'est donné pour but la promotion de la musique originale pour orchestre d'harmonie et s'attache à rendre accessible ses concerts à un large public. Il compte 60 musiciens bénévoles, dotés d'un solide bagage musical.

H2O se produit sur les scènes toulousaines et régionales : Halle aux Grains, Auditorium Saint-Pierre des Cuisines...

Il a notamment accompagné, en 2014, Fabrice Millischer, tromboniste montrabéen à la carrière internationale.

FÊTES ET CÉRÉMONIES

Accueil des nouveaux habitants

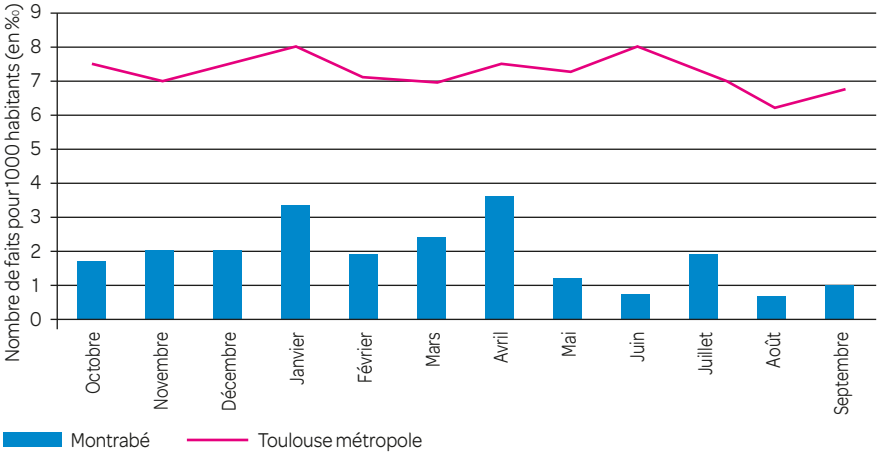
Samedi 1er février 2020, à 11h30
Vous avez emménagé à Montrabé en 2019 ? Cet accueil vous est destiné !
Pour recevoir toutes les informations relatives à votre commune et aux services municipaux, avec un accueil convivial autour d'un buffet.

Repas des aînés

Le repas annuel offert par la municipalité aux Montrabéens âgés de plus de 65 ans, aura lieu le **samedi 18 janvier, à 12h**.
Animé par Éric André. Sur invitation uniquement.
Pour toute information, s'adresser à la Mairie : 05 61 84 56 30 ou info@mairie-montrabe.fr

Statistiques police municipale

Les taux généraux de criminalité relevés sur 1 an (octobre 2018 à septembre 2019) sont les suivants :



Les rencontres Police municipale / Gendarmerie

La Gendarmerie de Balma et les polices municipales du secteur se retrouvent régulièrement pour des réunions de travail. Le 15 octobre, cette rencontre s'est déroulée à Montrabé. Le capitaine Rubio et le major Miquel étaient présents, ainsi que les responsables des polices municipales de Balma, Flourens, Verfeil et Quint-Fonsegrives, accueillis par l'équipe de Montrabé.
Les divers problèmes relatifs à la sécurité sur le secteur ont été évoqués et en particulier de ceux concernant plusieurs communes. Ce travail de coordination a en effet permis de résoudre certaines affaires. Ces rencontres permettent aussi aux membres des forces de sécurité de mieux se connaître et de travailler en parfaite collaboration, dans l'intérêt de tous les citoyens.

La médaille d'honneur de la ville pour Alexandre et César

M. le Maire a souhaité distinguer M.M. Alexandre NULLET et César ACHARD, âgés respectivement de 18 et 16 ans, pour le civisme de l'acte qu'ils ont accompli le 11 octobre dernier.
Les deux amis sont en effet intervenus pour empêcher une femme qui se dirigeait vers la voie ferrée de mettre fin à ses jours. Plutôt que de passer leur chemin, ils ont appelé les secours et sont parvenus à la maintenir avec eux jusqu'à leur arrivée.
Les services de gendarmerie qui se sont rendus sur place ont félicité les jeunes pour leur sang-froid et leur implication, grâce auxquels, une vie a été sauvée.

Élections municipales 15 et 22 mars 2020

ÊTES-VOUS CONVENABLEMENT INSCRIT SUR LES LISTES ÉLECTORALES ?

Pour voter à Montrabé, vous devez être inscrit sur les listes électorales de la commune.

Chaque électeur est responsable de sa bonne inscription sur les listes.

En cas de déménagement, même dans la commune, il convient de vérifier que vous n'avez pas été radié.

- Votre adresse a changé au sein même de Montrabé ? Signalez-vous en mairie avec un nouveau justificatif de domicile.

- Votre état matrimonial a changé ? Un mariage, une séparation : il est préférable de mettre à jour votre carte électorale.

COMMENT S'INSCRIRE SUR LES LISTES ÉLECTORALES ?

- En Mairie : avec les justificatifs requis (pièce d'identité en cours de validité et justificatif de domicile aux nom et prénom du demandeur)

- Sur internet : il suffit de créer son compte sur www.mon.service-public.fr, d'accéder à la démarche « Inscription sur les listes électorales » puis de se laisser guider. La création est gratuite et le compte est sécurisé. Les pièces justificatives doivent être numérisées.

Vous avez jusqu'au 7 février 2020 pour déposer votre demande d'inscription.

POUR VÉRIFIER QUE VOUS ÊTES BIEN INSCRIT

Le téléservice service-public.fr/particuliers/vosdroits/F34687 vous permet de savoir sur quelle liste électorale vous êtes inscrit, de vérifier que vous n'avez pas été radié ou de connaître l'adresse de votre bureau de vote.

CITOYENS DE L'UNION EUROPÉENNE

Si vous résidez en France, vous pouvez vous inscrire sur les listes électorales pour participer aux élections municipales et européennes.

CONTACT - INFORMATIONS
MAIRIE - SERVICE DES ELECTIONS
05 61 84 56 30 - info@mairie-montrabe.fr

État civil

Mariages

Vincent SEVERAC
et Anne LORMIERES
le 08 juin 2019

Arnaud SASSOURE
et Jessica MALAHIEUDE
le 15 juin 2019

Matthieu COUDERC
et Virginie CHAUSSONNET
le 21 juin 2019

Thibault LAÏB
et Annabelle POIRIER
le 29 juin 2019

Frodo VAN de GEUCHTE
et Sabrina GUILLAUMET
le 29 juin 2019

Marjorie FERAL
et Louis PARMENTIER
le 29 juin 2019

Jérémy BRUNEL
et Anaïs CAMEL
le 27 juillet 2019

Guillaume BONNEFOUS
et Julie PECOSTE
le 27 juillet 2019

Aurélien BERTACCO
et Aude LEHMAN
le 03 août 2019

Naissances

Gianni MILLOCCO
le 11 mai 2019 à Toulouse

Nina LUSSAGNET
le 14 juin 2019 à Saint-Jean

Nathan BUENO
le 07 juillet 2019 à Quint-Fonsegrives

Sacha GILLES
le 09 août 2019 à Toulouse

Tya ROMUALD
le 25 août 2019 à Quint-Fonsegrives

Anaë PINAUD
le 27 août 2019 à Toulouse

Cassiopée PINAUD
le 27 août 2019 à Toulouse

Emma FAYOLLE
le 28 août 2019 à Saint-Jean

Judith BERNARD
le 06 septembre 2019 à Quint Fonsegrives

Maël CONSTANT
le 12 septembre 2019 à Saint-Jean

Gary STROMBONI
le 14 septembre 2019 à Toulouse

Chaïda MOHAMED BACAR
le 16 avril 2019 à Toulouse

Quentin SERIEYE
le 21 septembre 2019 à Quint Fonsegrives

Florent BERTACCO
le 21 septembre 2019 à Saint-Jean

Léon DELPAS
le 01 octobre 2019 à Toulouse

Lou MANDEGOU
le 04 octobre 2019 à Quint-Fonsegrives

Candice TABARY
le 08 octobre 2019 à Toulouse

Décès

Robert CARRIERE
le 02 juin 2019 à Toulouse

Gisèle CAMPMAS
veuve DUMOULIÉ
le 14 juin 2019 à Toulouse

Aurore POMAR
veuve CALLEGARI
le 15 juin 2019 à Villefranche de Lauragais

Michelle MAZELIER
épouse BARBE
le 28 juin 2019 à Toulouse

Jeannine DEVEYT
veuve TALAGRAND
le 07 juillet 2019 à Montrabé

Patrick RICARD
le 28 août 2019 à Toulouse

Marie-Jeanne CECCON
veuve CAVASIN
le 04 septembre 2019 à Saint-Jean

Simonne MAZOYER
épouse PORTAL
le 05 octobre 2019 à Saint-Jean

Louis GASTON
le 03 novembre 2019 à Saint-Jean

Au revoir M. Gaston

M. Louis Gaston
(06/10/1930 - 03/11/2019)
a marqué l'histoire
de notre commune.

Il restera dans le cœur et les souvenirs des nombreux Montrabéens l'ayant connu en tant qu'instituteur et directeur de l'école (à partir de 1955), par ses activités associatives, notamment à l'Amicale bouliste qu'il a créée en 1963, ou au sein de la Mairie, dont il a assuré le secrétariat de 1963 à 1971, puis des fonctions d'élus au conseil municipal de 1989 à 2001.

Bientôt 16 ans ? Pensez au Recensement citoyen

Toute personne (garçon et fille) de nationalité française doit se faire recenser en Mairie, dans les 3 mois suivant leur 16e anniversaire. Cette démarche est suivie de la Journée Défense et Citoyenneté (JDC). L'attestation fournie vous sera demandée pour toute inscription aux examens et concours soumis au contrôle de l'autorité publique (baccalauréat, permis de conduire...)

LA PAROLE AUX ASSOCIATIONS

LA PAROLE AUX ASSOCIATIONS

CLUB INFORMATIQUE

La vie du Club

Fin mai, la traditionnelle sortie touristique du Club, cette année à Minerve, a été très appréciée de tous les participants.

La session 2018-2019 du CIM s'est terminée en juin par son assemblée générale statutaire, suivie par de nombreux adhérents.

Après des vacances bien méritées, les animateurs bénévoles du club ont repris les activités afin de mettre en place les supports de cours, avant les portes-ouvertes du 13 septembre, pour la reprise des cours le 23 septembre.

Les animateurs sont prêts à vous initier à : l'informatique, maîtriser les connaissances de base pour utiliser ce matériel, améliorer les photos numériques, réaliser des montages vidéo, participer à des soirées à thèmes et avec Internet, naviguer sur le Web afin d'exploiter les ressources de l'informatique.

Une équipe est à la disposition des adhérents pour assurer le dépannage de leur appareil.

Vous avez besoin d'apprivoiser l'informatique et vous familiariser avec son vocabulaire ? Venez nous rejoindre.

Contacts :
Internet : https://www.clubinformatiquemontrabe.fr/
E-mail : cim19@wanadoo.fr - Tél. (répondeur) : 05 34 26 40 04

LES JARDINIERS DE MONTRABÉ

Avec son aire de jeux située au jardin partagé du bout de la rue de la Seillonne, où plantes, arbres, boîte à livres et hôtels à insectes ont pris possession des lieux ; ses essais de cultures sans aucun traitement, dans un grand respect pour la biodiversité, avec ou sans oyas, en utilisant la technique des lasagnes, sur paillis ou encore en balles, les idées des jardiniers ne manquent pas...

Avec son rucher partagé qui, après un hiver 2019 bien triste du fait de la perte de ses abeilles, accueille à nouveau plusieurs ruches, dont on espère qu'elles nous donneront du miel au printemps prochain, attestant ainsi du bon état de santé de nos protégées, les jardiniers participent au maintien de la biodiversité par la pollinisation...

La saison 2019-2020 des jardiniers se veut aussi forte en soirées, animations et ateliers autour de la nature.

Si, à l'occasion d'une balade, vous apercevez des personnes œuvrant au jardin partagé, n'hésitez pas à venir à leur rencontre pour une visite explicative. D'ailleurs, sachez que des crayons géants devraient y voir le jour prochainement, que des galets peints s'y cachent déjà pour le plaisir des enfants qui seront accueillis par Caramel, notre bonhomme en pot, qui perd toujours son chapeau, et par son petit qui garde son arrosoir.

Vous aimez la nature ? Notre démarche vous intéresse ? Vous pouvez nous rejoindre tout au long de l'année et partager nos activités, nos balades, nos visites de jardins, de parcs...

Consultez notre site :
https://les-jardiniers-de-montrabe.jimdo.com/

LA PAROLE AUX ASSOCIATIONS

L'AIDATOUT

Notre équipe vous accompagne au quotidien, dans le respect de vos attentes et de vos besoins.

MAINTENIR VOS HABITUDES DE VIE

Notre équipe est plus particulièrement spécialisée dans l'accompagnement des personnes âgées de plus de 60 ans en perte d'autonomie. Nos professionnels vous soutiennent pour vous permettre de maintenir vos habitudes de vie en toute tranquillité. Ils sont à vos côtés pour vous apporter une aide : dans les actes essentiels de la vie courante (toilette, habillage/déshabillage, lever-coucher, prise des repas), dans les actes ordinaires de la vie courante (courses, entretien du logement, du linge, préparation des repas), pour les activités sociales et relationnelles (accompagnement lors de promenades, de rendez-vous médicaux ou autre, stimulations et activités, démarches administratives).

VOS AIDES FINANCIÈRES

Selon votre situation personnelle, toutes ou partie de nos prestations peuvent être financées par des aides : du Conseil départemental (Allocation Personnalisée d'Autonomie pour les personnes de +60 ans et en situation de perte d'autonomie, Prestation de compensation du handicap), des caisses de retraite, de la Caisse primaire d'assurance maladie, les mutuelles, les assurances...

Nous sommes à votre disposition pour plus d'explications et vous aider pour le montage d'un dossier.

Nous vous recevons à notre nouvelle adresse
51B route de Lavaur - 05.61.99.62.67

CLUB DES AÎNÉS

Après 2 mois de vacances, le club des Aînés a repris ses activités. Tous les jeudis, nous jouons aux cartes, Rummikub et autres jeux.Toutes les 3 semaines, nous organisons soit un loto, soit un concours de belote.

Depuis cette année, un lundi par mois, avec l'aide de Dominique, nous avons des réunions créatives (bijoux fantaisies, décoration d'assiettes, etc.). Les personnes qui participent sont ravies.

Le 12 octobre, en voyage à Pennes d'Agenais, nous avons visité Pujols, village médiéval. Après un bon repas à la ferme, nous avons fait une promenade en bateau sur le Lot. Journée réussie.

Nous fêterons l'Epiphanie le samedi 4 janvier à 15h à l'Accent – gratuit pour les adhérents.

Le grand loto sera le dimanche 9 février à 14h à la salle polyvalente.

ASSOCIATION POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLE

ENCORE UNE BELLE COLLECTE !

Le 30 septembre, l'Établissement Français du Sang a enregistré 68 donneurs qui se sont présentés et 61 dons de sang.

Nous sommes très reconnaissants envers toutes celles et ceux qui, régulièrement, consacrent un peu de leur temps pour ce don généreux qui sauvera des vies.

Nous pouvons et nous devons faire plus, pour sauver des vies. Il suffit de s'organiser et d'un peu de courage...

Nous vous attendons le lundi 16 décembre, à l'Accent (en face de la Poste). La collecte a lieu de 15h à 19h.

Un grand merci de la part de tous ceux qui ont besoin de vous.

L'association pour le don de sang bénévole de Montrabé

SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

NATIONAL ET RESTE DU MONDE

Pour une solidarité grande comme le monde, avec son mouvement « Copain du monde », le SPF contribue à ce que les enfants d'aujourd'hui soient auteurs et acteurs de solidarité et à ce que les citoyens de demain soient empreints de valeurs de solidarité.

Rien n'est plus important que de bâtir un monde dans lequel nos enfants auront la possibilité de réaliser pleinement leur potentiel, de grandir en bonne santé dans la paix et la dignité.

30e Anniversaire de la journée Internationale des droits de l'enfant : 20/11/2019.

MONTRABÉ

Nos habituelles collectes de Vêtements et de Jouets ont eu lieu les 21 septembre et 16 novembre 2019, à la Rotonde, avec le concours de la Mairie de MONTRABE par le prêt d'une camionnette. Merci pour votre participation et votre solidarité. Nos braderies à BALMA ont connu un vif succès.

Une collecte alimentaire a été organisée à Super U MONTRABE le samedi 5 octobre 2019, et le Secours Populaire a pu récolter 1058 Kg pour les futures distributions de colis alimentaires. Le lien de solidarité ainsi confirmé, nous permettra de passer un hiver 2019/2020 convenable pour tous les bénéficiaires.

Les 10,11 et 12/12/2019, de 8h30 à 18h, une Braderie de Jouets et de Bric à Brac a lieu à la Salle Polyvalente de BALMA, avenue des Arènes. Venez nombreux faire vos achats.

Le Responsable S.P.F. - Antenne MONTRABÉ
Gérard DUMORET

LA PAROLE AUX ASSOCIATIONS

ASSOCIATION PIERRE-ANDRÉ

Avec ces fêtes de fin d'année, l'association Pierre-André a une pensée particulière pour les personnes touchées par le Handicap ou par la maladie.

Toujours mobilisée, notre équipe a fait preuve de dynamisme durant cette année 2019, par sa participation à de nombreuses manifestations, dans l'organisation de spectacles, dans son investissement dans le Téléthon des associations de Montrabé, mais surtout dans notre soutien aux personnes malades et leurs familles.

En 2020, nous souhaitons encore marquer notre présence dans le soutien aux personnes en situation de Handicap, mais aussi dans diverses animations qui font la vie de notre village. Vous pourrez ainsi nous retrouver :

- Le samedi 8 février à 16h00 (à la salle de l'Accent) pour notre Assemblée générale et ses légendaires crêpes artisanales.

- Mais aussi au loto du Basket, et dans divers animations culturelles et sportives que nous sommes en train de vous préparer.

Parce que la maladie n'est pas une fatalité et que le handicap n'est pas une finalité, aidez-nous à éclaircir le ciel de ceux qui doivent se battre pour sourire.

L'adhésion à notre association n'est que de 15€ par an et 1€ symbolique pour les étudiants et les mineurs.

Nous avons besoin de vous, de votre aide, de votre énergie et de vos idées. Et nous serons ravis de vous accueillir lors de notre assemblée générale.

aspierreandre@wanadoo.fr

CLUB DES ARTISTES

Eric Espinasse, artiste peintre et adhérent de notre association depuis de longues années, nous a quittés le 26 septembre 2019. Invité d'honneur du 21e salon des Arts de Montrabé, Eric avait conquis les visiteurs par son univers pictural mais aussi par sa grande maîtrise de la peinture à l'huile. Perfectionniste, rigoureux, chaque élément de ses tableaux avait sa place mûrement réfléchie. Eric, par ta gentillesse et ta sensibilité, tu étais toujours à l'écoute des autres. Tu es parti sur l'autre rive mais pour tes amis et compagnons d'atelier, Jean-Pierre Gil, Michel Fabreguettes, Philippe Bersia, pour nous tous, nous voulons te dire combien tu vas nous manquer.

Depuis octobre, les ateliers ont repris, pour une nouvelle saison artistique.
- Dessin et peinture adultes : lundi de 14h30 à 18h
- Loisirs créatifs : mardi de 14h à 17h
- Dessin et peinture enfants : mercredi de 13h30 à 15h et de 15h à 16h30 (2e créneau créé pour répondre aux nombreuses demandes).
- Peinture (technique huile) : jeudi de 17h à 19h
- Ateliers libres : jeudi de 14h à 17h et tous les 15 jours à 20h.

Stages de pastel sec : 25 janvier et 21 mars 2020.

En 2020, le club des Artistes fêtera ses 30 ans. Cet anniversaire donnera lieu à des animations inédites, lors du vernissage du salon des arts du 6 au 14 juin prochain.

Contact : Régine Balard
Tel : 06.26.55.45.63 - Mail : balard_regine@yahoo.fr
Site : https//clubdesartistesdemontrabe.jimdo.com

UN BOL DE MIL

réception de farine pour les enfants

LE BOL DE MIL est en bonne santé et il poursuit doucement mais sûrement ses objectifs : aider la population à vivre dans son pays afin d'éviter l'exode.

Comme tous les ans, lorsque vous lirez ces lignes, le marché de Noël aura eu lieu le 1er décembre et nous espérons qu'il aura attiré beaucoup de curieux pour soutenir les villages parrainés.

Nos correspondants au Mali nous donnent régulièrement des nouvelles et les responsables des dispensaires nous sollicitent beaucoup pour l'achat de médicaments (une grave épidémie de paludisme sévit actuellement et touche particulièrement les enfants), de farines enrichies et de vêtements pour les nourrissons. Trois étudiants qui ont eu le BAC nous ont également écrit pour les aider à entrer à l'université, l'inscription pour chacun étant de 500 € (l'école n'est pas gratuite au Mali). A ce propos, nous avons lancé une cagnotte.

Nous vous souhaitons une belle fin d'année et le meilleur pour 2020.

Proverbe : « L'Amitié n'est pas donnée pour une journée mais pour toujours»

CONTACT: un Bol de Mil - francfogliata@orange.fr

MONTRABÉ COUNTRY LEGEND

L'association Montrabé Country Legend a organisé, début octobre, la sortie d'intégration des nouveaux adhérents. Cette journée, placée sous le signe de la convivialité et de la bonne humeur, nous a permis de faire connaissance et de passer un agréable moment autour d'une auberge espagnole et de quelques activités : promenades, danses, pétanque...

Cette année, c'est aussi le 15ème anniversaire de l'association.

Eh oui !! déjà 15 ans que la country est née à Montrabé.

Pour cette occasion, une soirée d'anniversaire a eu lieu le 16 novembre avec le groupe country : **Sailor Step**.

Si vous souhaitez danser et vous amuser, venez faire de la country. Nos deux professeures, Claire et Céline, et le groupe des adhérents seront heureux de vous accueillir dans la salle de danse (salle située à coté de l'école maternelle) :

- Tous les mardis à 19h pour les débutants
- Tous les mardis à 20h pour les novices
- Tous les jeudis à 19 h pour les confirmés

Alors, à bientôt.

Site web : http://montrabe-country-legend.fr

LA PAROLE AUX ASSOCIATIONS

TENNIS CLUB MONTRABÉ

Préparation de la fête du tennis 2019

Saison 2019-2020 :
• **Les inscriptions :** De nombreux enfants sont inscrits à l'école de tennis, répartis dans différents groupes par âge et par niveau.
Les cours pour adultes ont toujours autant de succès.
• **Les compétitions :** Comme chaque année, plusieurs équipes, jeunes adultes et vétérans, hommes et femmes ont participé aux différents championnats.
• **Le tournoi :** Notre tournoi annuel « séniors et jeunes » est un grand évènement pour notre club avec de nombreux participants (230 environ). Comme chaque année la météo a été capricieuse et a gêné le bon déroulement de la compétition. Nous déplorons le manque d'investissement de nos adhérents.
• **La fête du tennis du samedi 8 juin 2019 :** La fête s'est déroulée avec des animations entre adultes et jeunes. Lors de cette journée estivale, dirigeants et enseignants ont pu échanger autour du traditionnel barbecue.
• **L'assemblée générale :** Elle s'est déroulée le jeudi 3 octobre 2019 au Club House en présence de Monsieur Serge PALUSTRAN.
Composition du nouveau bureau : DONNAREL Marie-Paule, PIZZUTO Marie-Claude, TEZENAS Aude, CAMPASSENS Marc, LESTRADE Philippe, LOUBERSSAC Frédéric, PIZZUTO Fabien et DUGAST Adrien.
•**Adhésions pour la saison 2019-2020 :** N'hésitez-pas à consulter notre site internet.

Vous pouvez nous contacter en vous adressant à : Marie-Paule DONNAREL (présidente) – 06 30 81 18 04
T.C. de Montrabé : Marie-Paule DONNAREL : 06 30 81 18 04
Courriel : tc.montrabe@fft.fr Site : http://www.club.fft.fr/tcmontrabe

TENNIS DE TABLE MONTRABÉ - ATTM

L'ATTM a été créée en 2011 par une équipe de passionnés et compte à ce jour une trentaine de licenciés enfants, adolescents et adultes.

Depuis janvier 2016, l'ATTM a monté un partenariat avec l'ASPTT, permettant ainsi aux joueurs de bénéficier d'un professeur diplômé pendant les entraînements à Montrabé, mais aussi d'accéder à diverses compétitions, seul ou en équipe.

Le tennis de table est un sport qui gagne à être connu car il peut être pratiqué par des personnes de tout âge.

INFORMATIONS PRATIQUES :
- Cours enfants de 6 ans à 13 ans :
- Tous les lundis soirs, de 18h à 19h30 à la salle polyvalente de Montrabé
- Tous les mercredis, en loisirs, de 13h30 à 15h, à l'ASPTT
- Tous les mercredis, pour les jeunes compétiteurs, de 15h à 17h pour les moins de 11 ans, de 17h à 19h pour les plus de 11 ans à l'ASPTT

- Cours jeunes et adultes, à partir de 14 ans :
- Tous les lundis soirs, de 19h45 à 21h30, à la salle polyvalente de Montrabé
- Le mardi, 2 fois par mois, de 20h à 22h, pour les adultes loisirs, à l'ASPTT
- Tous les jeudis, pour les adultes compétiteurs, de 18h30 à 20h30, à l'ASPTT

Nous organisons à chaque fin d'année scolaire l'OPEN qui permet de la clôturer dans la convivialité en invitant à y participer amis et famille puisqu'il est ouvert à tous....

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec nous à l'adresse mail : tennisdetablemontrabe@gmail.com

CYCLO CLUB MONTRABÉEN

LA saison 2019/2020 a bien repris. Côté école de vélo, de nouvelles inscriptions viennent gonfler les effectifs. Pour rappel, les routiers se donnent rendez-vous le mercredi à 14h30 pour deux heures de vélo, les Vététistes effectuent pour leur part un parcours en campagne à partir de 16h.

Côté séniors, des nouveaux venus également pour la sortie conviviale « vélo pour tous » du mardi après-midi à 13h30. Un parcours est proposé à la portée de tous.

Les sorties du mardi, jeudi et dimanche (matin) ont lieu à partir de 8h30. Cet automne fut clément, et a permis de cumuler des kilomètres et de gonfler les mollets. Cependant, en saison hivernale les routiers se donnent rendez-vous à 9h. Les vététistes sont toujours calés à 8h30.

L'assemblée générale a lieu à l'Accent le 20 décembre à 19h et est suivie d'un habituel repas pour sceller encore plus une amitié durable entre amis cyclistes.

N'hésitez pas à visiter le site du cyclo club : ccmontrabéen.ffvélo.fr

GYMNASTIC'CLUB MONTRABÉEN

2020 : LES 40 ANS DU GYMNASTIC'CLUB MONTRABÉEN

Notre association rencontre toujours un vif succès auprès du public.
Cette année, nous avons créé une nouvelle activité, Marche Nordique, avec un nouvel animateur, Xavier, le jeudi et le samedi matin de 9h30 à 11h. Rendez-vous pour le covoiturage place du 19 mars 1962 à Montrabé à 9h ou directement sur le lieu de départ proposé par Xavier. Pour plus d'infos, voir sur le site.
Le samedi 7 décembre, nous participerons comme chaque année au Téléthon avec une marche autour de Montrabé ouverte à tous, départ 10h de la salle polyvalente et démo de Taïchi l'après-midi.

Le 17 octobre dernier a eu lieu notre AG annuelle, voici la composition du nouveau Bureau : Bernadette Favier (présidente), Marie-Jo Pardo (vice-présidente), Joëlle Broniszewski (secrétaire), Jackie Lenert (secrétaire-adjointe), Joëlle Antraygues (trésorière), Cathy Mesplé (trésorière-adjointe).
Bienvenue à nos 2 nouvelles trésorières.

Nos prochaines manifestations :
La galette : le vendredi 17 janvier à 20h15
La fête des 40 ans : le samedi 7 mars
Le gala : samedi 13 juin à 18h

Contact : gymclubmontrabe@free.fr
Site internet : http://gymclubmontrabe.fr
Mme Favier présidente Tél : 05 61 84 74 96

LA PAROLE AUX ASSOCIATIONS

A.P.E.M.

APEM
www.apem-montrabe.fr

Association libre et indépendante, l'APEM est composée de parents d'élèves comme vous.
Merci aux parents qui nous ont rejoints cette année ! Toutes les bonnes volontés sont acceptées, ou simplement pour vous informer sur la vie de l'école. N'hésitez pas à adhérer, même en cours d'année !
Cette année nous avons un **nouveau site internet www.apem-montrabe.fr**, vous y trouverez des informations sur l'association, nos différentes actions en cours, vos représentants, ainsi qu'un formulaire pour nous contacter.
Lors des élections des représentants de parents d'élèves organisées le 11 octobre dernier, l'APEM a obtenu 5 des 6 postes à la maternelle et 6 des 9 postes à l'élémentaire pour vous représenter. **Merci pour votre confiance**, cela nous motive pour en faire toujours plus pour les enfants !

Après une très belle journée au **Festijeuxnes** en septembre dernier et l'opération "**Chocolats de Noël**", nous préparons déjà le traditionnel **Loto des Ecoles le dimanche 8 mars 2020**.
Les bénéfices de nos actions sont reversés aux coopératives des écoles maternelle et élémentaire.
N'hésitez pas à nous contacter, nous sommes là pour vous aider et faire le lien avec l'école et la mairie, ou répondre à vos questions ou suggestions.
Nous vous souhaitons d'excellentes fêtes de fin d'année !

Caroline Boutté, présidente (06 09 26 30 23)
Frédéric Morélis, vice-président (06 31 78 09 34)
Arnaud Sassoure, secrétaire
Line Deroost, trésorière
www.apem-montrabe.fr - apemmontrabe@laposte.net

F.C.P.E.

fcpe
conseil local
Écoles de Montrabé

F.C.P.E. Primaire
Votre Conseil Local FCPE de Montrabé :
ce sont des parents d'élèves des écoles Maternelle et Elémentaire de Montrabé, bénévoles, dynamiques et impliqués dans la vie des écoles ainsi que dans leurs événements festifs.

À l'écoute de vos interrogations et des difficultés que vous pouvez rencontrer, lien de dialogue entre l'école et les parents, nous sommes là !

Défendre nos écoles, ce sont avant tout des actions locales pour défendre nos idées et nos valeurs.
Mais de gros enjeux se jouent à une toute autre échelle (sectorisation, fermeture des classes), loin de la commune, qui nécessitent que les associations de parents s'organisent, se fédèrent.
C'est la vision de la FCPE.

Nous vous accueillons avec plaisir tout au long de l'année scolaire afin d'échanger avec vous et d'accompagner au mieux la scolarité de nos enfants.

Une question, une suggestion, une difficulté : contactez-nous !
E-mail : fcpe-primaire@laposte.net

À L'HEURE DE LA SORTIE

À L'HEURE DE LA SORTIE
association d'aide aux devoirs

Les bénévoles de l'association **À l'Heure de la Sortie** ont repris leurs interventions le 7 octobre dernier : ils interviennent auprès de **29 enfants**, du CP au CM2, une fois par semaine.

Merci aux nouveaux bénévoles qui ont rejoint l'association !

Il est vrai qu'avant de s'engager dans cette belle aventure, beaucoup s'interrogent : « est-ce que je saurai faire ? ». Par votre présence, votre écoute, vous pouvez aider les enfants à prendre confiance en eux en les accompagnant pour la lecture, faire une dictée, ou encore apprendre une poésie ou revoir les tables de multiplication ; pour que «faire ses devoirs» ne soit plus un moment de solitude ou de conflit.

Rejoignez notre équipe de bénévoles :
il n'est jamais trop tard, même en cours d'année scolaire !

Les interventions ont lieu les lundis, mardis et jeudis de 16h30 à 17h15. Choisissez le jour qui vous convient en fonction de votre emploi du temps.

Pour tout renseignement ou pour rejoindre l'équipe d'intervenants : alhs31850@gmail.com
https://a-lheure-de-la-sortie.jimdo.com/
Alexandra Delmas (secrétaire) : 06 26 34 50 70
Jean-Bernard Trigo (président) : 06 77 17 11 99

A.P.C.M.

L'APCM est une association locale et indépendante réunissant des parents d'élèves bénévoles du collège de Montrabé. Elle œuvre aux côtés du personnel administratif et enseignant pour améliorer le quotidien des élèves et participer concrètement à l'animation de l'établissement.

L'APCM vous informe, vous représente :
- **Nous écoutons les parents, accompagnons les familles**
- Nous siégeons aux Conseils d'administration et votons les décisions qui impactent le quotidien de vos enfants.
- Nous participons aux Conseils de Classe et rédigeons les comptes-rendus chaque trimestre.
- Nous sommes présents dans tous les comités : FSE, CESC, AS, Commission Restauration.
- Nous restons vigilants sur les conditions de travail, d'environnement et d'encadrement.

L'APCM s'investit :
Cette année, grâce à vos adhésions, nous avons pu apporter un soutien logistique à l'organisation de la fête du Collège et du spectacle de fin d'année.
- Nous avons obtenu une date auprès de la salle Altigone
- Fourni la sono, le DJ et la maquilleuse
- Offert boissons et bonbons lors des rencontres parents/professeurs,
- Défendu vos intérêts lors du projet de resectorisation des collèges du Nord
- **En 2020, nous financerons** l'AS Golf à hauteur de 600€ ...

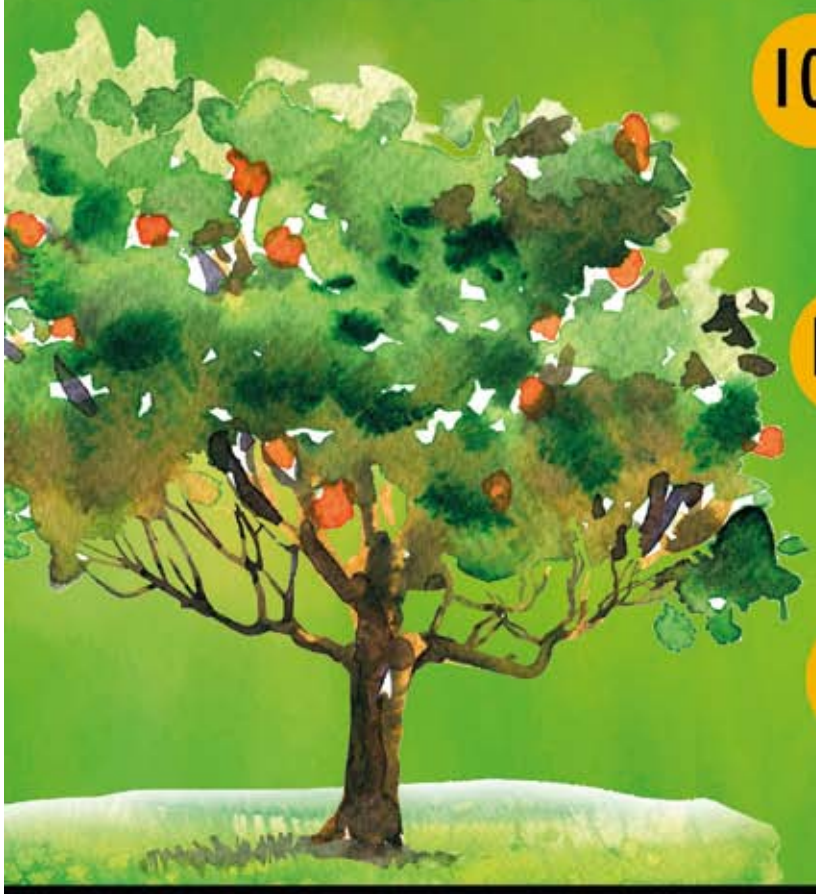
Nous en profitons pour souhaiter tous nos voeux de réussite à l'ensemble des élèves et une année sereine à leurs parents.
Parce que nous voulons tous que nos enfants vivent une scolarité épanouie qui les mène à la réussite, Rejoignez-nous !

Excellente année 2020 !

Commune de
Montrabé
Département de la Haute-Garonne

Venez planter des arbres
pour verdir votre commune

Plantations Citoyennes



10h - Atelier à Marquette (aire de jeux)

11h - Atelier au départ du rond-point du Rivalet (cimetière)

12h - Pique-nique offert

DIMANCHE 15 DECEMBRE

Animé par : Arbres & Paysages d'Autan

Financé par :
dans le cadre du
programme plant'arbre

La Région Occitanie Pyrénées · Méditerranée

AFAC agroforesteries