



Stage d'information et d'accompagnement des proches-aidants

à partir de Mars 2023
à Montrabé



Stage financé par



Pour vous aider à accompagner votre proche durablement, l'Association Familiale interCantonale organise, en partenariat avec le CCAS de Montrabé, un stage d'information et d'accompagnement à destination des proches-aidants de personnes atteintes par des maladies neurodégénératives.

**ALZHEIMER
PARKINSON
SCLEROSE EN
PLAQUES**

...

A qui s'adresse le stage d'information?

Aux **proches-aidants non professionnels**, qu'ils soient conjoints, enfants, voisins ou amis ; ceux qui accompagnent un proche atteint par une maladie neurodégénérative (Alzheimer, Parkinson, Sclérose en plaques, maladies apparentées).

Déroulement d'un stage

Ce stage est réparti en 5 séances de 14h à 17h (excepté la dernière séance se terminant à 16h).

Au cours des séances, plusieurs thèmes sont abordés : Les maladies neurodégénératives ; la relation aidant-aidé ; les troubles cognitifs et comportementaux ; la communication ; les activités de la vie quotidienne ; les différentes aides possibles ; les services de maintien à domicile ; les dispositifs de répit et soutien aux aidants.

Quels professionnels l'animent?

Tout au long du stage, vous serez accompagné(e) par un médecin, le psychologue et la coordonnatrice de la plateforme des aidants ainsi qu'une auxiliaire de vie sociale.

Quel est son coût?

Le dispositif, financé par l'Agence Régionale Santé, est **gratuit pour les participants**





Quel est son objectif ?

L'objectif est de sensibiliser les aidants à la compréhension des maladies neurodégénératives, leur donner des outils afin qu'ils puissent anticiper et mobiliser des ressources pour se préserver et maintenir la relation avec leurs proches.

Ils ont suivi le stage

- « D'un grand secours pour les aidants »
- « Une prise de conscience personnelle »
- « Précieux échanges »
- « Partage très riche »
- « Beaucoup d'informations pratiques »
- « Un regard différent sur mon proche »
- « Professionnels à l'écoute et attentifs »

Les autres activités de la Plateforme

Informations et conseils, Soutien psychologique, Groupes de parole et d'échanges, Répit à domicile, Méditation en pleine conscience, Shiatsu, Sorties culturelles, ...

Territoire d'intervention

Cantons de Castelginest, Pechbonnieu, Fronton, Villemur sur Tarn, Toulouse 10 (excepté Toulouse), Communes tarnaises limitrophes

**Contact : Plateforme des aidants
(Julie Cabanne)**

Téléphone : 05 61 84 30 69

Email : plateforme@afc31.fr

Dates et horaires des réunions

Mardi 7 mars 2023 de 14h à 17h

Mardi 14 mars 2023 de 14h à 17h

Mardi 21 mars 2023 de 14h à 17h

Mardi 28 mars 2023 de 14h à 17h

Mardi 4 avril 2023 de 14h à 16h

**Lieu : Salle commune CCAS
Résidence Senior "Domaine Marignac"
Rue Suzanne Valadon
31850 MONTRABE**

Super U

Route de Lavour

**Domaine
Marignac**

Collège

Route de Mondouzil



Renseignements et inscriptions

**Contact : Plateforme des aidants
(Julie Cabanne)**

Téléphone : 05 61 84 30 69

Email : plateforme@afc31.fr