EFS
ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG
Du donneur aux patients



LE PRINTEMPS COMMENCE PAR UN GESTE DE SOLIDARITÉ

Mars c'est le moment des renouveaux, des projets qui reprennent, de l'envie d'agir. Et si cette année, le premier geste du printemps était un geste solidaire ?

Donner son sang, c'est offrir un nouveau souffle à celles et ceux qui en ont besoin. Chaque jour, des milliers de patients dépendent des dons pour continuer leur traitement, se remettre d'une opération ou faire face à une urgence.

Après l'hiver, les réserves sont souvent fragilisées. Les virus saisonniers, la fatigue et les rythmes hivernaux freinent la mobilisation. Le printemps est donc une période clé pour relancer la dynamique et garantir des stocks suffisants pour les semaines à venir.

...et si vous ajoutiez le don de sang* à votre agenda ?

À SAVOIR AVANT VOTRE DON

- Ne pas être à jeun et bien boire avant et après le don
- Avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé

JE TESTE MON APTITUDE AU DON

PROCHAINE COLLECTE

MONTRABE
Salle de l'accent

Mercredi 25 mars
14h - 19h

JE PRENDS RDV

*et pour vos dons de plasma , rendez-vous dans la Maison du don la plus proche de vous !

PARTAGEZ VOTRE POUVOIR, DONNEZ VOTRE SANG !

PLUS D'INFORMATIONS SUR NOTRE SITE

dondesang.efs.sante.fr 0 800 972 100 Service & appel gratuits