Alzheimer de la personne jeune

PAROLES D'AIDANTS



Aidants de malades jeunes,
nous vous invitons à nous rencontrer de façon informelle, pour évoquer ce que nous vivons et partager nos astuces, nos questionnements ...

parolesdaidants@gmail.com

Paroles d'Aidants Alzheimer précoce

DE QUOI S'AGIT-IL ?

« Paroles d'Aidants » réunit des personnes qui souhaitent échanger sur leur vécu au quotidien auprès d'une personne jeune (avant 65 ans) atteinte d'une maladie d'Alzheimer.
Le groupe de parole est animé par deux aidants.

A QUI CELA S'ADRESSE ?

Les aidants familiaux : époux, enfants, compagnons.
Ils participent à la rencontre en fonction de leur disponibilité, leurs besoins, leur envie de partage.
Nous souhaitons favoriser une parole libre, des échanges et partages de connaissance et d'expérience pour améliorer la qualité de vie de la personne malade et sa famille.

QUELS SONT LES OBJECTIFS ?

« Paroles d'Aidants » a pour objectif :

- **d'échanger** une fois par mois autour de thématiques avec éventuellement l'aide de professionnels sur demande
- **d'atténuer le sentiment de solitude** via l'échange des familles sur leurs expériences personnelles, à la fois semblables et singulières
- **de découvrir** des stratégies pour mieux accompagner nos proches
- **de rompre l'isolement** géographique qui peut-être un frein à la participation à des activités ou rencontres.
- et en plus, au hazard des rencontres et des affinités, de permettre à des aidants de malades jeunes d'échanger et partager et éventuellement **d'initier une rencontre** conviviale pour mieux se connaître