

Stage d'information et d'accompagnement des proches-aidants

à partir du 17 Septembre 2026

FORMATION GRATUITE

à Montrabé

afc association familiale intercantonale

Commune de Montrabé
CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Stage financé par

ars Agence Régionale de Santé Occitanie
Cnav Retraite & Action sociale Sécurité sociale L'Assurance Retraite
msa santé famille retraite services L'essentiel & plus encore
RSI Régime Social des Indépendants
L'Assurance Maladie Haute-Garonne
Conseil départemental Haute-Garonne
Agence nationale de l'habitat Anah
Retraite complémentaire agirc et arrco
Mutualité Française

Pour vous aider à accompagner votre proche durablement, l'Association Familiale interCantonale organise, en partenariat avec le CCAS de Montrabé, un stage d'information et d'accompagnement à destination des proches-aidants de personnes atteintes de maladies neuro-évolutives.

ALZHEIMER
PARKINSON
SCLEROSE EN PLAQUES
...

A qui s'adresse le stage d'information?

Aux **proches-aidants non professionnels,** qu'ils soient conjoints, enfants, voisins ou amis ; ceux qui accompagnent un proche atteint par une maladie neuro-évolutive (Alzheimer, Parkinson, Sclérose en plaques, maladies apparentées).

Déroulement d'un stage

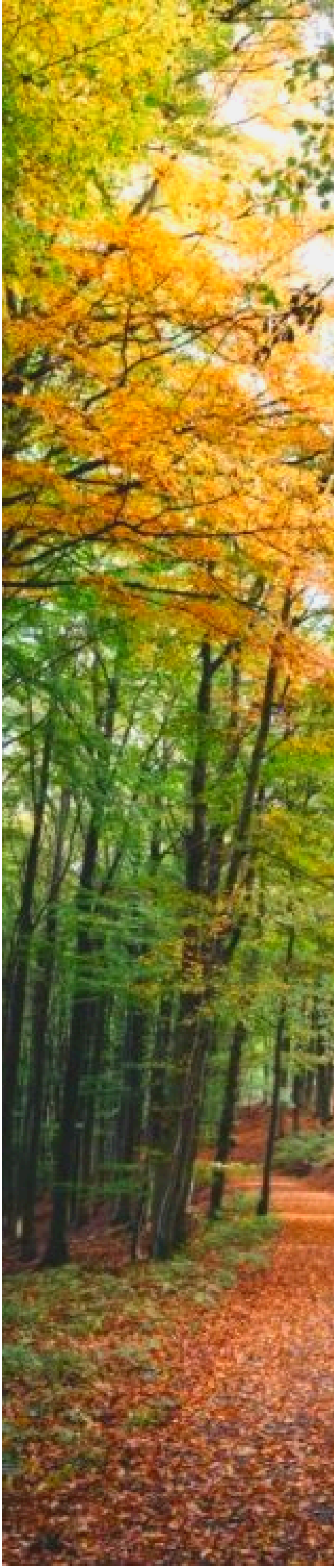
Ce stage est réparti en 5 séances de 14h à 17h.
Au cours des séances, plusieurs thèmes sont abordés : Les maladies neuro-évolutives ; la relation aidant-aidé ; les troubles psycho-comportementaux ; la communication ; les activités de la vie quotidienne ; les différentes aides possibles ; les services de maintien à domicile ; les dispositifs de répit et soutien aux aidants.

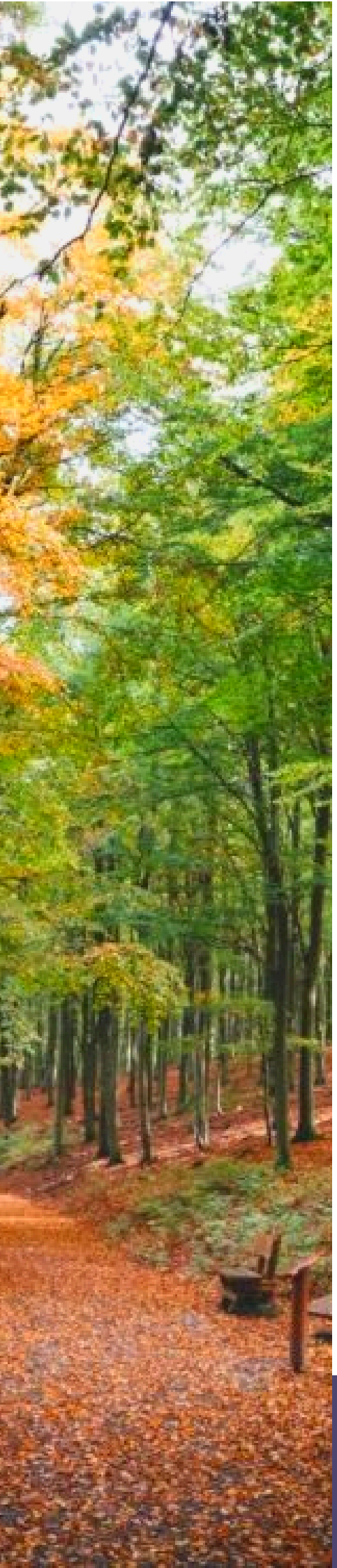
Quels professionnels l'animent?

Tout au long du stage, vous serez accompagné(e) par un médecin, la psychologue et la coordonnatrice de la plateforme des aidants ainsi qu'une auxiliaire de vie sociale.

Quel est son coût?

Le dispositif, financé par l'Agence Régionale Santé, est **gratuit pour les participants**





Quel est son objectif ?

L'objectif est de sensibiliser les aidants à la compréhension des maladies neuro-évolutives, leur donner des outils afin qu'ils puissent anticiper et mobiliser des ressources pour se préserver et maintenir la relation avec leurs proches.

Ils ont suivi le stage

« D'un grand secours pour les aidants »
« Une prise de conscience personnelle »
« Précieux échanges »
« Partage très riche »
« Beaucoup d'informations pratiques »
« Un regard différent sur mon proche »
« Professionnels à l'écoute et attentifs »

Les autres activités de la Plateforme

Informations et conseils, Soutien psychologique, Groupes de parole et d'échanges, Répit à domicile, Méditation en pleine conscience, …

Territoire d'intervention

Cantons de Castelginest, Pechbonnieu, Fronton, Villemur sur Tarn, Toulouse 10 (excepté Toulouse), Communes tarnaises limitrophes

afc
association familiale intercantonale

Contact : Plateforme des aidants
Téléphone : 05 61 84 30 69
Email : plateforme@afc31.fr

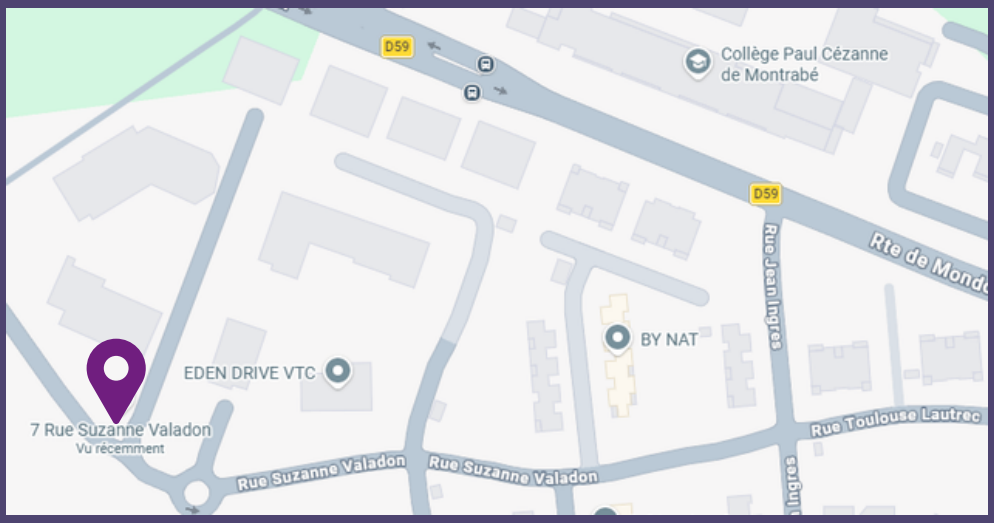
Dates et horaires des réunions

Jeudi 17 septembre 2026 de 14h à 17h
Jeudi 24 septembre 2026 de 14h à 17h
Jeudi 1er octobre 2026 de 14h à 17h
Jeudi 8 octobre 2026 de 14h à 17h
Jeudi 15 octobre 2026 de 14h à 17h

Lieu :

Résidence séniors
Domaine de Marignac
7 rue Suzanne Valadon
31850 MONTRABE





Renseignements et inscriptions

Contact : Plateforme des aidants
Téléphone : 05 61 84 30 69
Email : plateforme@afc31.fr